



# 1<sup>er</sup> Forum du réseau local de santé et de services sociaux de Drummond

tenu le 14 mai 2009





À l'unisson  
pour notre population



## **Le présent document présente:**

- **Les déterminants de la santé**
- **Le portrait de santé et de bien-être de la population de Drummond**



À l'unisson  
pour notre population



- **La santé et le bien-être : une vision globale**
  - **1974 : Rapport Lalonde**
    - **Responsabilité individuelle et personnelle en matière de promotion**
  - **1978 : Déclaration d'Alma-Ata (URSS)**
  - **1986 : Charte d'Ottawa**



À l'unisson  
pour notre population



- **Déclaration d'Alma-Ata**

**« Les États réaffirmaient avec force que la santé est un droit fondamental de l'être humain et que l'accession au niveau de santé le plus élevé possible est un objectif social extrêmement important qui intéresse le monde entier et suppose la participation de nombreux secteurs socioéconomiques autres que celui de la santé. »**



À l'unisson  
pour notre population



- **Charte d'Ottawa**

- ✓ **D'élaborer une politique publique saine**
- ✓ **De créer des milieux favorables**
- ✓ **De renforcer l'action communautaire**
- ✓ **D'acquérir des aptitudes individuelles**
- ✓ **De réorienter les services de santé**



À l'unisson  
pour notre population



- **Politiques globales permettant le renforcement :**
  - **Des communautés locales**
  - **Des réseaux d'entraide**
  - **Des interventions plus près du milieu des individus**

# Déterminants de la santé d'une population





Agir par  
l'éducation

Éducation ➡ Adoption de saines habitudes de vie ➡  
Population en meilleure santé

Population en meilleure santé ↔ population scolarisée

Population scolarisée ➡ utilisation judicieuse des services

Éducation = acquérir des compétences et des moyens pour  
promouvoir la santé et la qualité de vie



## Agir sur les habitudes de vie



- **Comportements sains**

- Alimentation
- Activité physique
- Consommation de tabac, d'alcool ou de drogues
- Comportements sexuels



## Agir sur les habitudes de vie



### Cinq règles d'or

- Ne pas fumer
- Poids normal : Indice de masse corporel (IMC) 19-24
- Produits végétaux
- 30 min/jour d'activité physique
- Réduire consommation sucre et gras

### Résultats sur la santé

- 90 % du diabète de type 2
- 82 % des maladies cardiaques
- 70 % des cancers
- 70 % des accidents vasculaires cérébraux



## Agir sur les habitudes de vie



- **Exemples**

- École en santé
- Programme 5 – 30
- Alimentation et activité physique en milieu de travail



## Agir sur les milieux



- La qualité et l'accessibilité du logement
- La santé et la sécurité au travail
- L'urbanisation et la ruralité
- La gestion des déchets
- Les transports
- Les aqueducs



## Agir sur les milieux



- Aqueducs et gestion des déchets
  - Premières actions sanitaires qui a influencé l'espérance de vie
- Santé et sécurité au travail
  - Assurer un milieu de travail sécuritaire
  - Créer des milieux de travail sains



## Agir sur les milieux



- Logement
  - Besoin fondamental
  - Condition préalable à la santé
  - Difficulté pour les personnes à faible revenu, avec limitation physique ou intellectuelle, problème de santé mentale
  - Conséquences : **exclusion de toutes les dimensions de la vie**



## Agir sur les milieux

- Urbanisation et ruralité
  - Différence de santé entre les collectivités urbaines et rurales
  - Améliorations sur la santé de l'urbanisation
    - Réseau social plus développé
    - Plus de services disponibles
  - Effets négatifs potentiels de l'urbanisation
    - Pauvreté urbaine
    - Environnement
    - Criminalité



## Agir sur les milieux

- Les transports
  - Au cœur des échanges économiques et sociaux
    - Enjeux :
      - Pollution
      - Accidents de la route
      - Transport actif et la sédentarité
      - Le transport et l'exclusion sociale



## Agir sur les milieux

- Les transports

« Loin de se réduire à un service parmi d'autres, il constitue plutôt une clé pour accéder à tous les autres services, une condition le plus souvent nécessaire pour exercer un travail, un instrument indispensable de participation sociale. »



À l'unisson  
pour notre population



## Portrait de la santé et du bien-être de la population de Drummond





À l'unisson  
pour notre population



## Démographie – Constats

- **Le territoire de Drummond constitue le deuxième plus grand territoire en terme de population de la région Mauricie et Centre-du-Québec (MCQ).**
- **L'accroissement naturel est positif et la fécondité des femmes est plus élevée comparativement aux québécoises.**
- **La proportion de jeunes 0-17 ans s'avère plus élevée comparativement aux autres territoires de la MCQ.**



À l'unisson  
pour notre population



## Démographie – Constats

- **2006 – 2016 : hausse de 5,8 % versus 4 % Québec et 0,2 % MCQ.**
- **L'accroissement des personnes âgées est également plus importante sur notre territoire.**

## Personnes en perte d'autonomie et déficience physique



## Portrait santé et bien-être

- 23 % des Canadiens âgés de 45 à 64 ans fournissent des soins (2002).
- 80 % des besoins sont assurés par des proches aidants (5 milliards \$ en main-d'œuvre).
- Les femmes = la majorité des proches aidants :
  - Plus de 1/5 de 45 à 64 ans est proche aidante.
  - 1/10 doit quitter son emploi pour s'occuper de son proche.
- Conséquences très importantes physiquement, matériellement, affectivement et socialement pour le proche.
  - Aider un conjoint peut augmenter de 60 % les risques de décès chez l'aidante.
- Société Alzheimer affirme que les aidants ont 2 fois plus de dépressions que les autres aidants.

Personnes en  
perte d'autonomie  
et déficience  
physique



## Portrait santé et bien-être

- Finir ses jours à domicile = un souhait fréquent de la population en général, en perte d'autonomie, ayant une incapacité ou un cancer terminal.
- Environ 16 % de notre population vit avec une incapacité.
  - Revenus généralement plus faible.
    - 40 % vivent sous le seuil de faible revenu.
    - 68 % moins de 15 000 \$ de revenus.
    - 26 % vivent seules.

# Enfance, jeunesse et famille



## Portrait santé et bien-être

- Entre 3 % et 7 % des enfants souffrent de Trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H).
- 35 % des enfants ayant un trouble d'apprentissage abandonnent leurs études avant la fin du secondaire.
- En 2002 :
  - 11,8 % des jeunes du secondaire déclarent fumer chaque jour.
  - 73,9 % consomment de l'alcool dont 20 % de manière excessive répétée.
  - 39 % fument du Cannabis dont 14 % régulièrement et 5,4 % chaque jour.
  - 9 % amphétamines.
  - 4 % cocaïne.

# Enfance, jeunesse et famille



## Portrait santé et bien-être

- Le taux de signalement retenu est un des plus élevé de la région MCQ.
- 24 760 familles dont 15 165 familles comptent au moins 1 enfant.
- Revenus des familles sont plus faibles que la moyenne québécoise, surtout pour les familles monoparentales.
- 29 % des familles monoparentales sont considérées à faibles revenus.
- Les parents du territoire de Drummond sont plus jeunes, moins scolarisés et ont un niveau de vie plus faible.

« Déficience  
intellectuelle » et  
« troubles envahissants  
du développement »



## Portrait santé et bien-être

- Taux de prévalence de la «Déficience intellectuelle» («DI») est d'environ 3 % de la population.
  - 90 % forme légère de « DI ».
- En 2006, on estime à 2 804 personnes et en 2016 à 2 966 personnes.
- Le vieillissement de la population entraîne une augmentation importante des personnes âgées atteintes de « DI ».
- MSSS prévoit que 5 personnes pour 1 000 habitants âgés de 0 à 64 ans requièrent des services de réadaptation, d'adaptation et d'intégration sociale. Ce qui représente environ 400 personnes au RLS Drummond.

« Déficience  
intellectuelle » et  
« troubles envahissants  
du développement »



## Portrait santé et bien-être

- « Trouble envahissant du développement » (« TED ») :
  - Autisme
  - Syndrome d'Asperger
  - Syndrome de Rett
  - Etc.
- Autisme affecte 4 garçons pour 1 fille.
- Augmentation des nouveaux cas.
  - 27 « TED » pour 10 000 personnes de moins de 19 ans. 55 personnes en 2006.
  - 15 « TED » pour 10 000 personnes de 20 à 64 ans. 89 personnes en 2006.

## Santé mentale et dépendances



## Portrait santé et bien-être

- Au Québec, en tout temps, une personne sur 6 présente un problème de santé mentale. Environ 15 600 personnes.
- Prévalence à vie dépression est de 10 %. Environ 9 250 personnes.
- Prévalence à vie troubles anxieux est de 21 %. Environ 19 400 personnes.
- 1,2 % des hommes et 1,8 % des femmes souffrent d'un trouble bipolaire et 1 % sont touchés par la schizophrénie. Environ 1 400 hommes et 900 femmes.

## Santé mentale et dépendances



## Portrait santé et bien-être

- Prévalence des troubles mentaux graves : 2 à 3 % de la population.
  - Entre 1 860 et 2 775 personnes.
- 66 % problèmes concomitants avec la toxicomanie.
  - 1 220 et 1 850 personnes

# Santé mentale et dépendances



## Portrait santé et bien-être

- En 2003, le taux de suicide :
  - Centre-du-Québec (CDQ) = 24,2 / 100 000 personnes.
  - Québec = 16,8 / 100 000 personnes.
  - Sur 15 régions, nous étions le 3<sup>ième</sup> + ⬆️ taux.*
- En 2007, le taux de suicide :
  - CDQ = 19,0 / 100 000.
  - Au Québec = 14,0 / 100 000.
  - Sur 15 régions, nous étions le 4<sup>ième</sup> + ⬆️ taux.*
- 2 % des personnes ayant fait une tentative de suicide décèdent par suicide dans l'année qui suit et 10 %, de la même façon, à long terme.
- En plus d'être un lourd fardeau pour la personne qui vit elle-même des idées suicidaires ou une tentative de suicide, il ne faut pas négliger les impacts sur son environnement.

## Santé physique et santé publique



## Portrait santé et bien-être

- En 2005, 24,2 % de la population de Drummond fumaient et 42,2 % sont des anciens fumeurs.
- 90 % des cas de Maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) sont causées par la cigarette.
  - 4,3 % de la population de 35 ans et +.
  - 1<sup>ère</sup> cause d'hospitalisation sur le territoire – grands coûts sur le système de santé.
  - Ne se guérit pas. Toutefois, plus la maladie est prise en charge rapidement, plus la qualité de vie (et les symptômes) peuvent être améliorés.

## Santé physique et santé publique



## Portrait santé et bien-être

- 7 % de la population québécoise et 8,2 % de la population RLS Drummond atteints des Maladies coronariennes athérosclérotiques. (MCAS).
- Les maladies du coeur et les accidents cérébrovasculaires sont les causes principales d'incapacité et de décès au Canada.
- Au Québec, elles sont l'une des raisons principales d'engorgement de nos urgences. Elles demeurent la catégorie de maladie la plus coûteuse sur le système de santé.
- 85 % de la population présente l'un des facteurs de risque :
  - tabagisme, hypertension artérielle, taux élevé de cholestérol, sédentarité, obésité et diabète.

## Santé physique et santé publique



# Portrait santé et bien-être

- Selon l'Institut de la santé publique du Canada, taux d'incidence : 44 % des hommes et 38,4 % des femmes auront un cancer durant leur vie.
  - Au Canada, en 2008 : 166 400 nouveaux cas et 73 800 le nombre de décès.
  - Les cancers les plus fréquents : prostate, sein, poumon, colon et rectum.
- Maladies chroniques :
  - Arthrite : 15,5 %, 15 500 personnes.
  - Hypertension artérielle : 15,0 %, 14 000 personnes.
  - Maux de dos : 14,6 %, 13 600 personnes.
  - Asthme : 7,5 %, 7 000 personnes.
  - Maladies cardiaques (25 ans et plus): 9,3 %, 5380 personnes.
  - Diabète : 5 %, 4 700 personnes.



## Portrait santé et bien-être

- Habitudes de vie:
  - Obésité : entre 1987 et 2003, le taux d'obésité dans la région est passé de 8,3 % à 15,2 %, 14 400 personnes.
  - En 2005, 50,2 % de la population de 12 ans et plus de la région se dit inactive physiquement.
  - En 2003, 49,1 % de la population de 12 ans et plus ne consomment pas 5 fruits ou légumes par jour.