



Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Plusieurs activités gratuites pour faire bouger à l'occasion
de la Journée nationale du sport et de l'activité physique le 6 mai et les jours suivants*

Drummondville, le 7 avril 2010 - La Journée nationale du sport et de l'activité physique 2010 se tiendra le 6 mai et les activités se poursuivront les 7, 8 et 9 mai. Cet événement est une occasion pour toute la population de redécouvrir le plaisir de faire du sport et de l'activité physique. Il permet également de faire la promotion d'un mode de vie sain et actif. Dans ce contexte, la Ville de Drummondville et le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) Drummond sont fiers d'annoncer que cinq centres de conditionnement physique de notre région ont accepté d'offrir à la population différentes activités gratuites durant ces quatre jours. Ainsi, le **CAP du Cégep de Drummondville, le Club Super Forme, Énergie Cardio, Gymnase Drummond et Mon Gym** ont préparé toute une programmation d'activités pour permettre au plus grand nombre possible de personnes de notre communauté de se mettre en mouvement.

Pour le conseiller municipal, M. Roberto Léveillé, président du comité des sports, du plein air et de l'activité physique, il s'agit là d'une très belle opportunité de bouger en groupe ou en famille. La Ville de Drummondville invite donc la population à profiter de cette activité spéciale pour pédaler sur les pistes cyclables, marcher sur les trottoirs et jouer dans les parc municipaux.

Le lancement national des activités s'effectuera le 6 mai à 12 h. Au même moment, sur le territoire de Drummondville, un premier événement se déroulera simultanément dans les cinq centres de conditionnement ci-haut énumérés et dans tout le Québec, soit une classe de spinning (cardio-vélo). Pour s'inscrire à cette première activité ou aux autres qui sont au programme, la population est invitée à surveiller les publicités qui apparaîtront dans le journal *L'Express* entre le 18 avril et le 2 mai 2010.

Par ailleurs, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport souhaite instaurer un mouvement collectif au Québec et entend comptabiliser officieusement le nombre total de pédaleurs en action pour ce lancement national. Le réseau RDS diffusera en direct du PEPS de l'université Laval une mégaséance de spinning.

Les partenaires et commanditaires pour cette Journée nationale du sport et de l'activité physique et les autres journées subséquentes sont le CSSS Drummond, la Ville de Drummondville, Kino-Québec, Transcontinental Médias (Journal *L'Express*) et l'Unité régionale des loisirs et des sports.

La programmation complète peut être consultée sur les sites Internet www.csssdrummond.qc.ca ou www.ville.drummondville.qc.ca. L'invitation est donc lancée à toute la population. Venez bouger!

Source : M^{me} Guylaine Leclerc, conseillère en communication
CSSS Drummond
570, rue Heriot
Drummondville QC J2B 1C1
819 478-6464, poste 22323
guytaine_leclerc@ssss.gouv.qc.ca

Pour information : M. Jean-François Lamoureux, kinésologue
CSSS Drummond
350, rue St-Jean
Drummondville QC J2B 5L4
819 474-2572, poste 402



Les partenaires : M^{me} Nancy Lambert, Énergie Cardio, M. Mario Bibeau, CAP du Cégep de Drummondville, M^{me} Francine Ruest-Jutras, mairesse de Drummondville, M^{me} Karine Hubert, Mon Gym, M^{me} Caroline Couture, Gymnase Drummond, M. Roberto Léveillé, conseiller municipal et président du comité des sports, du plein air et de l'activité physique, M. Jean-François Lamoureux, kinésologue au CSSS Drummond et M. Steve Bacon, Club Super Forme.