



Centre de santé et de services sociaux  
Drummond

+ Engagés  
dans votre mieux-être

Pour diffusion immédiate

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### *Le guide autosoins et Info-Santé : à consulter en premier pour les symptômes mineurs de grippe ou de gastroentérite*

Drummondville, le 22 février 2010 – La direction du CSSS Drummond et les médecins du Réseau d'accessibilité médicale Drummond incitent les personnes souffrant de symptômes mineurs de grippe ou de gastroentérite à recourir tout d'abord à l'autosoins. Ils tiennent à rappeler que, de façon générale, le recours aux services d'un médecin ou la consultation à l'Urgence ne sont nécessaires qu'en présence d'une aggravation des symptômes. Il faut éviter de surcharger inutilement les services de l'urgence et les cliniques médicales pour des conditions qui ne nécessitent pas de consultation. Les ressources qui peuvent être consultées sont, dans l'ordre, Info-Santé 811, son médecin de famille, un médecin du Réseau d'accessibilité médicale Drummond et, en dernier recours, l'urgence de l'Hôpital Sainte-Croix.

En ce qui concerne la **grippe**, la population peut se reporter au guide autosoins diffusé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) l'automne dernier, lors de la pandémie de grippe A (H1N1). Les conseils santé qu'il comporte sont toujours de mise en regard de la grippe saisonnière. Plus particulièrement, le tableau d'aide à la décision est fort utile pour connaître les situations où il devient nécessaire de consulter. Également, le site Internet du MSSS dont l'adresse est le [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca) est un autre bon moyen de s'informer. Les symptômes de la grippe sont fièvre, toux, maux de gorge ou de tête, courbatures, frissons et fatigue, entre autres. Si vous avez la grippe, limitez vos contacts avec d'autres personnes, restez chez vous, lavez-vous les mains.

Par ailleurs, en présence de symptômes de **gastroentérite**, à moins de symptômes aggravés comme une déshydratation, les conseils de base sont les suivants : bien s'hydrater, prendre du repos, se laver les mains régulièrement et rester à la maison. Toutes les informations nécessaires au traitement de la gastroentérite sont disponibles sur le site internet [www.csssdrummond.qc.ca](http://www.csssdrummond.qc.ca).

Les personnes suivantes sont invitées à consulter rapidement, soit celles qui ont des conditions de santé particulières comme l'insuffisance cardiaque, le cancer ou le diabète, par exemple, les enfants de moins de 3 mois et les personnes âgées de 75 ans et plus.

Le lavage des mains ou l'utilisation de la mousse antiseptique sont toujours de mise pour prévenir les infections. Le CSSS Drummond rappelle à la population que l'horaire des visites en vigueur au centre hospitalier doit être respecté.

-30-

SOURCE : M<sup>me</sup> Guylaine Leclerc, conseillère en communication  
CSSS Drummond  
570, rue Heriot, Drummondville (Québec) J2C 1B1  
819 478-6464 poste 2323